

CRPS: Medikamentozno liječenje i prevencija

RAZLOG ZA NEMOGUĆNOST PROVOĐENJA FIZIKALNE TERAPIJE	TERAPIJSKI POSTUPAK
Blaga do umjerena bol	Osnovni analgetici +/- blokovi
Vrlo jaka, refrakтерна bol	Opioidi + blokovi ili invazivnije intervencijske metode (SCS, DRG)
Upala, edem	Steroidi (akutno), NSAR (kronično); imunomodulatori
Depresija, anksioznost, nesanica	Sedativi, analgetski antidepressivi/ anksiolitici + psihološka terapija
Značajna alodinija / hiperalgezija	Antikonvulzivi +/- blokatori Na kanala +/- NMDA antagonisti
Značajna osteopenija, imobilnost i trofičke promjene	Kalcitonin ili bisfosfonati
Izraziti vazomotorni poremećaj	Blokatori Ca kanala, simpatikolitici +/- blokovi
Distonija	Baklofen (oralno, intratekalno)

# PREVENCIJA CRPS-a

## VITAMIN C

➔ 500 mg tijekom min. 45 dana nakon ozljede/operacije <sup>1,2,3</sup>

1. Zollinger PE, Tuinebreijer WE, Kreis RW, Breederveld RS. Effect of vitamin C on frequency of reflex sympathetic dystrophy in wrist fractures: A randomized trial. Lancet 1999;354 (9195):2025-8.
2. Shibuya N, Humphers JM, Agarwal MR, Jupiter DC. Efficacy and safety of high dose vitamin C on complex regional pain syndrome in extremity trauma and surgery-systematic review and meta-analysis. J Foot Ankle Surg 2013;52(1):62-6.
3. Evaniew N, McCarthy C, Kleinlugtenbelt YV, Ghert M, Bhandari M. Vitamin C to prevent complex regional pain syndrome in patients with distal radius fractures: A meta-analysis of randomized controlled trials. J Orthop Trauma 2015;29 (8):e235-41.

## PREVENCIJA REKURENTNOG CRPS-a NAKON OPERACIJE

- ▶ Skratiti trajanje i opseg operacije
- ▶ Izbjegavati ozljedu živca
- ▶ Smanjiti trajanje blijeđe staze na minimum
- ▶ **REGIONALNA ANESTEZIJA** ➔ **PERIOPERATIVNA SIMPATEKTOMIJA**
  - ▶ (blokovi brahijalnog pleksusa, epiduralni blok, IVRA, simpatički blokovi)
- ▶ **PREEMPTIVNA MULTIMODALNA ANALGEZIJA** (paracetamol + COX-2 + periferni nervni blokovi)
- ▶ **VITAMIN C**
- ▶ **RANA FIZIKALNA TERAPIJA!**